



Școala Gimnazială „Ioan Bob” Cluj-Napoca
Cod poștal: 400014 Str. Episcop Ioan Bob nr. 10
Tel/fax: 0264598754; Email: scoalaibob@yahoo.com

Nr.256 /04.02.2022

PLAN ANTIBULLYING

ACTIVITATE	GRUP ȚINTĂ	TERMEN	RESPONSABILI	OBSERVAȚII
Elaborarea unei proceduri privind intervenția în cazul unei situații de violență psihologică/ bullying	Cadre didactice	Octombrie 2021	Director Membrii grupului de acțiune antibullying	Anexă la plan
Informarea cadrelor didactice cu privire la legislația în vigoare privind fenomenul bullying-ului și a procedurii de intervenție în situațiile de bullying din unitatea de învățământ	Cadre didactice	Sem. I	Director Membrii grupului de acțiune antibullying	Informarea se va realiza în Consiliul Profesoral
Întâlniri ale membrilor comisiei pentru identificarea și soluționarea cazurilor de bullying raportate precum și pentru	Membrii comisiei	Lunar La sfârșitul semestrului Ori de câte ori este nevoie	Membrii grupului de acțiune antibullying	Se vor utiliza chestionare de screening și pentru feed-back.



Școala Gimnazială „Ioan Bob” Cluj-Napoca
Cod poștal: 400014 Str. Episcop Ioan Bob nr. 10
Tel/fax: 0264598754; Email: scoalaibob@yahoo.com

Nr.256 /04.02.2022

PLAN ANTIBULLYING

ACTIVITATE	GRUP ȚINTĂ	TERMEN	RESPONSABILI	OBSERVAȚII
Elaborarea unei proceduri privind intervenția în cazul unei situații de violență psihologică/ bullying	Cadre didactice	Octombrie 2021	Director Membrii grupului de acțiune antibullying	Anexă la plan
Informarea cadrelor didactice cu privire la legislația în vigoare privind fenomenul bullying-ului și a procedurii de intervenție în situațiile de bullying din unitatea de învățământ	Cadre didactice	Sem. I	Director Membrii grupului de acțiune antibullying	Informarea se va realiza în Consiliul Profesoral
Întâlniri ale membrilor comisiei pentru identificarea și soluționarea cazurilor de bullying raportate precum și pentru	Membrii comisiei	Lunar La sfârșitul semestrului Ori de câte ori este nevoie	Membrii grupului de acțiune antibullying	Se vor utiliza chestionare de screening și pentru feed-back.

discutarea impactului acțiunilor cuprinse în planul antibullying, a eficienței comisiei				
Introducerea unor sancțiuni suplimentare în Regulamentul de Ordine Interioară pentru actele de bullying și informarea elevilor și părinților referitoare la acestea	Elevi		Director Învățătorii și diriginții Membrii grupului de acțiune antibullying	
Introducerea temelor de prevenire a bullying-ului în cadrul orelor de Consiliere și Orientare	Elevi	An școlar	Învățători/ diriginți	Stabilirea unui calendar de abordare a a temelor specifice
Oferirea de materiale suport învățătorilor/ diriginților pe tema bullying-ului	Cadre didactice	Permanent	Consilier școlar	Vor fi oferite: • Materiale informative pe tema bullying-ului • Tipuri de activități ce pot fi desfășurate în cadrul orelor de Consiliere și Orientare
Săptămâna antibullying/ anti-cyberbullying	Elevi	Sem. I Sem. al II-lea	Director Învățătorii și diriginții Membrii grupului de acțiune antibullying Reprezentanții Consiliului Elevilor	• Se vor organiza expoziții cu lucrări pe tema bullying-ului • Întâlniri cu reprezentanții poliției

				<ul style="list-style-type: none"> • Întâlniri cu reprezentanți din domeniul justiției • Întâlniri cu specialiști din domeniul psihologiei și asistenței sociale
Program de prevenirea bullying-ului în școală	Elevi din clasele a IV-a și a V-a	An școlar	Consilier școlar	Program pe parcursul a 2-3 ședințe
Întâlniri pentru implicarea reprezentanților Consiliului Elevilor în prevenirea fenomenului bullying-ului în școală	Reprezentanții Consiliului Elevilor	Minim 2 întâlniri/ an școlar	Consilierul școlar	
Discuții individuale/ consilierea elevilor care comit acte de bullying și a victimelor actelor de bullying	Elevii implicați în acte de bullying	Ori de câte ori este nevoie	Învățătorii/ diriginții Consilierul școlar	<ul style="list-style-type: none"> • Vor fi implicați și părinții elevilor
Participarea în număr cât mai mare a cadrelor didactice la programe de formare pentru prevenirea și combaterea bullying-ului	Cadre didactice	An școlar	Responsabilul de formare continuă	<ul style="list-style-type: none"> • Identificarea unor oferte de curs la care să aibă acces cât mai multe cadre didactice
Informarea părinților și participarea lor la	Părinți	An școlar	Consilierul școlar Învățătorii/ diriginții	<ul style="list-style-type: none"> • Întâlniri ce tip „Școala Părinților”

dezbateri pe tema bullying-ului				• Oferire de materiale informative/ broșuri
---------------------------------	--	--	--	---

Director,

Prof. Popa Ofelia Cornelia



Chestionar de screening

FIȘA DE IDENTIFICARE
a violenței psihologice - bullying în mediul școlar

Se iau în considerare și răspunsurile martorilor sau propriile observații. De multe ori, copilul victimă, neagă bullyingul de teama repercusiunilor sau că va fi în continuare respins.

Nr. crt.	Acțiunea de bullying	Niciodată	Rar (1-2 ori pe lună)	1-2 ori pe săptămână	De mai multe ori pe săptămână	Acțiune făcută de alt elev	Acțiune făcută de profesor
Bullying relațional							
	Îmi pun porecle.						
	Pleacă atunci când ajung lângă grupul lor.						
	Mă înjură.						
	Mă tachinează.						
	Îmi spun că sunt prost.						
	Mă jignesc și îmi spun cuvinte urâte.						
	Mă umilesc și râd de mine.						
	Mă învinovățesc pentru lucruri pe care nu le-am făcut.						
	Vorbesc urât despre mine.						
	Râd de familia mea.						
	Mă tachinează și râd de mine când răspund în clasă.						
	Fac glume pe seama mea.						
	Fac glume pe seama notelor mele.						
Bullying fizic							
	Mă împing sau trag de mine.						
	Îmi distrug lucrurile.						

Calcă pe mine intenționat.						
Dau cu pumnul sau mă pălmuiesc.						
Mă îmbrâncesc în mod intenționat.						
Mă lovesc.						
Aruncă în mine cu obiecte.						
Nu mă lasă să trec.						
Îmi iau, ascund sau aruncă pe jos lucrurile.						
Fac lupte cu mine ca să îmi arate că sunt mai puternici.						
Fură de la mine (bani, mâncare).						
Trag scaunul de sub mine.						
Mă amenință că mă bat sau îmi fac rău dacă nu fac ce vor ei.						
Cyberbullying						
Postează comentarii negative și răutăcioase la pozele, postările sau statusurile mele pe grupuri și rețele de socializare online sau prin alte forme de comunicare electronică online.						
Răspândesc zvonuri despre mine prin mesaje.						
Îmi trimit poze cu un conținut sexual pe grupuri și rețele de socializare online sau prin alte forme de						

comunicare electronică online.							
Mă sună în mod repetat.							
Postează sau trimite poze stânjenitoare sau comentarii despre mine pe grupuri și rețele de socializare online sau prin alte forme de comunicare electronică online.							
Postează mesajele mele private.							
Mă amenință sau mă hărțuiesc la telefon și pe rețelele de socializare.							
Trimit mesaje răutăcioase pe e-mail, telefon sau rețelele de socializare.							
Fac grupuri separate unde vorbesc despre mine.							
Fac poze cu mesajele mele și le trimite altora sau le postează cu scopul de a mă răni.							
Scriu și spun altora despre lucrurile stânjenitoare pe care le-am făcut sau care mi s-au întâmplat.							
Postează filmulețe stânjenitoare cu mine pe grupuri și rețele de socializare online sau prin alte forme de							

comunicare electronică online.							
Fac poze la mesajele mele private și le postează pe internet.							
Îmi trimit mesaje anonime răutăcioase și cu amenințări pe telefon, internet sau alte mijloace de comunicare.							
Îmi spun sau cer lucruri sexuale în grupurile de chat.							
Bullying bazat pe diferențe de rasă, cultură, religie, sexualitate							
Râd sau mă tachinează cu privire la credințele sau practicile mele religioase.							
Râd de înfățișarea mea.							
Râd de stilul meu de viață (ce mănânc etc.).							
Fac comentarii rasiste despre mine.							
Mă batjocoresc pe internet, pentru că sunt diferit.							
Râd de locuința, de cartierul, de orașul meu.							
Mă tachinează din cauza accentului meu.							
Râd de tradițiile familiei mele.							
Mă exclud din cauza culorii pielii mele.							

	Fac comentarii răutăcioase despre hainele mele.						
	Râd de trăsăturile corpului meu (ochi, gură, nas, picioare etc.).						
	Spun lucruri răutăcioase despre etnia mea.						
Gradul de afectare							
		Deloc	Puțin	Mult	Foarte mult		
	Cât de afectat te simți?						

PROPUNERI DE ACTIVITĂȚI
(program pentru clasele a III-a - a V-a)

1. Vizionare film pentru înțelegerea și recunoașterea fenomenului de bullying/ Povestiri - mărturii
2. Dezbateri „MIT SAU REALITATE”
3. Postere și povești „Cum în prietenie să crești!”

PROPUNERI DE ACTIVITĂȚI
(program pentru clasele a VI-a - a VIII-a)

1. Vizionare de scurt metraje pentru înțelegerea și recunoașterea fenomenului de bullying/
Povestiri- mărturii
2. Învăț să comunic asertiv/ non-violent
3. „ALEGE!” - antrenament pentru atitudine pro-socială